

Bibelstudium



FRELSESARMEENS KVINNER 2015



Frelsesarmeens kvinner

Gå og fortell

I 1. Krønikebok 16, 23 står det: «Syng for Herren, all jorden! Forkynn hans frelse fra dag til dag!» Denne invitasjonen til å forkynne om vår vidunderlige Gud, blir repetert gjennom hele Bibelen. Når vi vet om noe virkelig godt, kjenner vi oss tvunget til å fortelle andre om det. Vårt håp er at dette bibelstudiet vil inspirere oss alle til å «gå og fortelle» andre om vår personlige frelser.

I løpet av 2015, er vårt felles tema i Frelsesarmeens kvinner over hele verden; «Gå og fortell!».

Dette året som vi skal feire Internasjonal Kongress, hjelper dette studiet i 12 deler oss til å fordype oss i alle Guds bunnløse, grenseløse gaver til oss, og oppmuntrer oss til å «gå og fortelle» hva vi har funnet. I dette bibelstudiet vil vi studere efeserbrevet, fordi det er fylt av Guds godhet og nåde for våre liv. Studiet er laget for å være fleksibelt, slik at dere kan legge til det materialet som er relevant for deres kultur og i deres sammenheng.

Hver del har fire underpunkter som din gruppe kan studere. Delene er følgende:

1. Hva Bibelen sier – her ser dere på «Hva sier egentlig bibelteksten?»

Det er viktig at dere leser Bibelen nøye og lar den tale til dere og lede dere videre i studiet.

2. Våre liv i dag – ser på spørsmål som disse:

- Hva forteller bibellesningen dere om deres liv?
- Understreker bibellesningen problemer i deres samfunn og lokalmiljø?
- Hvilke utfordringer bringer lesningen til dere og den måten dere lever deres liv på?

3. Spørsmål til samtale – Dere kan velge et eller flere spørsmål som kan passe, avhengig av hvor dere bruker studiet, eller dere kan dele opp i smågrupper og be de forskjellige gruppene om å samtale om andre aktuelle ting som henger sammen med bibellesningen. Dersom dere har tid, kan dere dele med hverandre hva dere har snakket om.

4. Leve for å gå og fortelle – denne delen er for å gi dere noe dere kan ta med hjem og arbeide med før neste samling. Hvis det passer, kan dere neste gang dere møtes dele med hverandre hvordan medlemmer i gruppen arbeidet med «leve for å gå og fortelle».

Vi ber om at Guds velsignelse vil åpenbare seg for deg mens du studerer hans ord og deler det med andre, og mens du gjennom hele 2015 fordyper deg i hvordan du er kalt til å «gå og fortelle».

**Dersom ikke noe annet er nevnt, er alle bibelhenvisningene fra Det norske Bibelselskaps oversettelse av 2011.*

Bibelstudium del I

Gå og fortell

Bibellesning – Joh 20,17-18

«Jesus sier til henne (Maria): «Rør meg ikke, for jeg har ennå ikke steget opp til Far. Men **gå til mine brødre og si til dem** at jeg stiger opp til ham som er min Far og Far for dere, min Gud og deres Gud.»» Joh 20:17

Hva Bibelen sier

Den bemerkelsesverdige historien om Maria Magdalena er nedtegnet for oss i evangeliet. Jesus satte henne fri fra sju onde ånder som var i henne og pinte henne (Luk 8, 2). Maria fulgte Jesus trofast etter dette, hun støttet både Jesus og hans disipler så godt som hun bare kunne. Vi finner henne også blant kvinnene på Golgata, der de var samlet ved korset og var vitner til Jesu grusomme død (Joh 19, 25).

Vi starter den første påskemorgen for å få sammenheng i hennes historie. Maria finner gravhulen tom, og hun går direkte for å fortelle det til disiplene. Og så, opprørt og distraheret av sorg går hun tilbake til hagen og snakker med en som hun ved en feiltakelse tror er gartneren. Hun gjenkjenner ham når han sier navnet hennes. Vi bør legge merke til at Marias historie slutter ikke med dette personlige møtet. Jesus gir henne umiddelbart oppdraget å vitne, når han sier at hun skal «**GÅ til mine brødre OG SI (fortell)** til dem at jeg stiger opp til ham som er min Far og Far for dere».

I gammeltestamentlig tid priser ofte salmisten Guds storhet. Salme 8, Salme 22, 23 og Salme 105, 2 er viktige eksempler. Men Maria ble gitt en enda viktigere beskjed som hun skulle gå med. Hun ble invitert av Jesus til å dele det Guds underverk som var i alt hun hadde sett og hørt, noe som gjorde henne til en sentral person når det gjaldt å spre Jesu evangelium – vissheten om hans korsfestelse, oppstandelse og himmelfart. Hvilke nyheter hadde hun ikke å fortelle! Humøret hennes forandret seg fra fortvilelse til håp, fra frykt til fred og fra sorg til glede, fordi hun innså at Jesus var i live og at han definitivt var den lenge etterlengtede Messias. Maria var det første vitnet, og mange andre sluttet seg snart til flokken av troende, fordi de også kjente seg ledet til å adlyde Herrens befaling om å: «Gå og fortell»!

Våre liv i dag

Som Guds kvinner har vi alle en historie å fortelle om hva Gud har gjort i våre liv. Våre individuelle historier kan være forskjellige, men hver og en av dem er et kraftfylt eksempel på Det nye testamentets forløsningsunder. Jesus ønsker at vi ikke bare skal nyte et personlig vennskap med ham, men han oppmuntrer oss også til å «**GÅ OG FORTELLE**». Det betyr å dele vårt vitnesbyrd om hans kjærlighet til oss, hans utrolige tilstedeværelse i våre liv, og den styrke han gir oss til å komme igjennom vanskelige situasjoner. Det innebærer å fortelle det vidunderlige evangeliebudskap, vist gjennom hans eksempel, hans liv og lære, og ved hans korsfestelse, oppstandelse og himmelfart.

Vi må aldri glemme at vi er Jesu talerør på jord. Hvordan kan folk få vite om ham, hvis vi ikke forteller dem? Vår egen frelseshistorie vil ha en innflytelse over dem som hører den, og å fortelle den vil også styrke oss. En av de mest effektive måtene vi kan dele evangeliet på er fremdeles det personlige vitnesbyrde delt en-til-en.

Jesus valgte Maria – en kvinne – for å fortelle disiplene om sin oppstandelse. Imot all tradisjon i sin rase og sin tid, hadde Jesus slik tillit til en kvinne at han lot henne være den første som fikk se ham etter hans oppstandelse, og hun fikk også oppgaven med å fortelle andre. Som kristne kvinner i dagens samfunn, må det at vi vet slike ting, oppmuntre oss til ikke å gjemme oss bak vårt kjønn, unnskyld oss, eller forbli tause fordi vi er redde for hva folk vil tro om oss. Vi må heller ikke føle oss utilstrekkelige fordi vi ikke har hatt alle de mulighetene som andre har hatt. Vi trenger å legge merke til Marias eksempel. Hun gikk og fortalte til disiplene: «Jeg har sett Herren!», og hun fortalte dem også hva han hadde sagt til henne (Joh 20, 18).

Gud gir oss muligheter til å møte mennesker individuelt i våre daglige liv, på jobb, i vårt hjem, på skolen og i mange andre situasjoner. La oss, lik Maria, ta utfordringen om å dele vår tro på en Frelser som sto opp fra de døde og før opp til himmelen.

Spørsmål til samtale

1. Når var siste gang du snakket med noen om hva Jesus har gjort for deg? Snakk om dette i gruppen.
2. Synes du det er lett å snakke om Jesus? Del med hverandre utfordringene og gledene ved å vitne om Jesus.
3. Jesus ba Maria å «gå og fortelle». Hvilke praktiske følger vil et slikt oppdrag få i dag?

Leve for å gå og fortelle

Reflektér over Jesus ordre til Maria om å «GÅ OG FORTELLE». Skriv ned din egen historie om hva Gud har gjort i ditt liv og hvordan han forandrer deg. Søk i bønn en mulighet til å dele din historie med noen i løpet av kommende uke.

Kommandør Silvia Cox (IHK fra Sveits, Østerrike og Ungarn territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans grenseløst gode nyheter gjennom å tjene ham og vitne mens jeg reiser over hele verden som verdenspresident for Frelsesarmeens kvinner.

Bibelstudium del 2

Gå og fortell om hans grenseløse velsignelser

Bibellesning – Ef 1, 3

«Velsignet er Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som i Kristus har velsignet oss med all Åndens velsignelse i himmelen.» (v. 8)

Hva Bibelen sier

Gjennom hele efeserbrevets første kapittel gjentar Paulus at vi må prise Gud som elsket oss, sendte sin sønn og nå kaller oss til å gi et gjensvar (se vers 4, 5, 6 og 14). Paulus minner oss om at bare Gud skal ha all vår takk og pris. Han er den som er den egentlige giveren av alt vi har fått.

Når menneskene i Det gamle testamentet tenkte på Guds velsignelse, tenkte de oftest på de materielle velsignelser som Gud kunne sende sitt folk, slik som store dyreflokker, rik avling, en stor familie, beskyttelse mot nasjonens fiender og herredømme over andre nasjoner. De mente at slike materielle velsignelser var resultatet av den pakten Gud hadde med sitt folk.

Men i dette verset snakker ikke Paulus om verdslige, materielle velsignelser, men om rike åndelige velsignelser som varer evig og er våre i Kristus. Enten vi lever i et vakkert hus, i en velstående nasjon eller har blitt hjemløse på grunn av flom i et fattig land, får vi allikevel ta imot åndelige velsignelser. Paulus fortsetter å forklare hva disse åndelige velsignelsene virkelig er i versene 4 – 19. Noen av fordelene med å kjenne Gud er å: Være utvalgt til å ta imot frelsen, bli tatt imot som hans barn, få tilgivelse, eie frihet i Kristus, eie Den hellige ånds gaver, få kraft til å gjøre Guds vilje, ha et liv grunnlagt i fellesskap med Gud og eie håpet om å leve evig med Kristus.

Gud ønsker av hele sitt hjerte at vi skal eie disse rike åndelige velsignelsene, og Paulus forteller oss at for å få del i dem, må vi være i Kristus. Vi trenger å være i en personlig relasjon med Kristus, for «i hans kropp bor hele guddomsfylden, og i ham, som er hodet for alle makter og åndskrefter, har dere fått denne fylden» (Kol 2, 9-10). På samme måte som det bare er gjennom Kristus vi kan bli frelst, så er det gjennom Kristus vi mottar disse åndelige velsignelser.

Våre liv i dag

Selv om de økonomiske mulighetene og de naturlige ressursene i alle land er forskjellige, er allikevel de åndelige ressursene for kristne i alle land og nasjoner de samme og tilgjengelige for alle. Alle troende i alle nasjoner kan ta imot åndelige velsignelser! Det er fantastisk!

Mennesker over hele verden bruker mesteparten av deres tid på å finne måter for å få tilfredsstilt deres materielle og fysiske behov. I noen områder i verden er ikke dette noe stort problem, mens folk i andre områder må kjempe alt de kan og allikevel bare så vidt ha nok til å gi familien mat. Paulus minner oss her om at Guds velsignelser er mye bedre enn penger og helse – Guds velsignelser handler om evige verdier.

Dette betyr ikke at Guds velsignelse ikke har noe å gjøre med materielle eller fysiske ting. Gud sørger også for våre fysiske behov. Men når han gir oss det vi trenger, så er dette ikke bare fysiske velsignelser. Når Gud gir på mirakuløst vis, gjør han dette for å møte våre behov, og velsignelsen er ikke bare den aktuelle materielle tingen, men kjenslen av trygghet og håp i Kristus, idet vi vet at Gud har omsorg og sørger for oss.

Ifølge Paulus har vi allerede mottatt alt som virkelig betyr noe. Så hvorfor er vi triste fordi vi ikke har nok materielle velsignelser, som jo bare er midlertidige? Hvorfor lengter vi stadig etter mer materielle velsignelser, mens vi er tilfredse med et minimum av kunnskap og bevissthet om våre åndelige velsignelser?

Spørsmål til samtale

1. Hvilke velsignelser, materielle eller åndelige, søker du mer av hver dag? Hvorfor?
2. Hvordan forstår du frasen «i Kristus» som står i bibelverset, og hvordan henger det sammen med å være mottaker av de åndelige velsignelser?
3. Hvordan kan du hjelpe andre kvinner som ikke kjenner til disse åndelige velsignelsene, til å motta eller oppdage dem i deres liv?

Leve for å gå og fortelle

Bruk litt tid til å tenke på alle de velsignelsene Gud har gitt deg, og tell spesielt de åndelige velsignelsene du har blitt gitt i Kristus.

Takk så Gud for hver eneste en av dem og fortell noen andre om dem!

Hannah Lee (Storbritannia med Den irske republikk territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans grenseløse velsignelser gjennom å tjene ham som kadett på offiseresskolen William Booth mens jeg utdanner meg til offiser. Siden jeg er multikulturell (født i Sør Korea, bor i Storbritannia) forsøker jeg på alle områder av livet mitt å dele med andre alt jeg har fått i Kristus

Bibelstudium del 3

Gå og fortell om hans grenseløse nåde

«Til lov og pris for hans herlighet og nåde som han overøste oss med i ham som han elsker så høyt.» (Ef 1, 6)

Bibellesning Ef 2, 6-10

*For av nåde er dere frelst, ved tro.
Det er ikke deres eget verk, men Guds gave. (v. 8)*

Hva Bibelen sier

Vi kjenner alle til ordet «nåde». Det blir ofte brukt i forskjellige velsignelser: «...Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærlighet og Den hellige ånds samfunn..» Vi kjenner alle mennesker som er vennlige eller snille, og som er hjelpsomme og hensynsfulle. De er det en fornøyelse å møte, og vi blir takknemlige når vi møter dem.

Guds nåde er et av de store temaene i Bibelen. I både Det gamle og Det nye testamentet ser vi at Guds frelsende nåde blir vist gjennom hans handlinger med sitt folk. I Nehemja 9, 16-17 leser vi hvordan Gud handlet med isralittene: «Men de var hovmodige og stivnakket, fedrene våre, de hørte ikke på dine bud. De nektet å høre og husket ikke dine under, som du hadde gjort for dem... Men du er en Gud som tilgir, du er nådig og barmhjertig, sen til vrede og rik på miskunn; og du forlot dem ikke».

Nåde er et av Guds karaktertrekk, og også et av karaktertrekkene til hans sønn, Jesus. «Og Ordet ble menneske og tok bolig iblant oss, og vi så hans herlighet, en herlighet som den enbårne Sønn har fra sin Far, full av nåde og sannhet» (Joh. 1, 14). Nåden var tydelig i Jesu liv fra barndommen til voksenlivet.

«Og gutten vokste og ble sterk, fylt av visdom, og Guds nåde var over ham» (Luk 2, 40). Og i Lukas 4, 22 leser vi: «Alle roste ham og undret seg over nådeordene som kom fra hans munn.»

Det som er så fantastisk, er at denne nåden – frelsende nåde – er tilgjengelig for alle! Titus 2, 11 sier: «For Guds nåde er blitt åpenbart til frelse for alle mennesker.»

I de versene som vi studerer fra efeserbrevet, legger Paulus vekt på det faktum at nåden er en gratis gave fra Gud. Vi fortjener den ikke, og det er ingenting vi kan gjøre for å fortjene den. Vi trenger bare å ha tro for å ta imot Guds frelsende nåde, og til og med vår tro er en gave fra Gud (Ef 2,8)! Han ønsker å la sin nåde strømme over oss, å sende oss en overflod av nåde!

Våre liv i dag

Vi blir alle tiltrukket av gaver, men i virkeligheten er det sjelden at noe er helt gratis. I min del av verden er slike tilbud som «kjøp en, få en gratis» ikke alltid helt det som det ser ut til å være, for det kan være at jeg kjøper noe som jeg i virkeligheten ikke trenger, bare for å benytte meg av tilbudet.

Alt har en pris. Det kan derfor være vanskelig for oss å tro på at Guds nåde er gratis.

Frederick B. Meyer var en kjent bibellærer og forkynner som virket i England ved begynnelsen av 1900-tallet. Han illustrerte den gratis gaven som Guds nåde er for en kvinne som han besøkte og som ønsket å omvende seg, men ikke visste hvordan hun skulle gjøre det. Han ba henne om en kopp te, og da kvinnen kom med den så ignorerte han den og ba om en ny kopp te. Fire eller fem ganger ba han om å få den teen som han allerede hadde fått. Endelig forsto hun det – Herrens gave, evig liv, og kraften til å leve dette livet her og nå er allerede vår – den har allerede blitt gitt oss. Det er Guds gjerning; vår gjerning er å angre våre synder, overgi oss til ham og ta imot Guds gave til oss.

Guds nåde forvandler oss til den Gud i utgangspunktet skapte oss til å være og gjør oss i stand til å leve i fellesskap med ham, vokse i nåde og bære mer frukt ved Den hellige ånd.

«La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid» (Hebr 4, 16).

Spørsmål til samtale

1. På hvilken måte har du opplevd Guds nåde i ditt liv?
2. På hvilken måte trenger du Guds nåde akkurat nå?
3. Når var siste gang du fortalte noen om Guds grenseløse nåde? Hvordan var deres reaksjon? Del din fortelling med gruppen.

Leve for å gå og fortelle

Guds nåde er tilgjengelig i alle våre livssituasjoner.

Er vi klar over denne sannheten og griper vi tak i den, slik at vi lever som kvinner som er frelst av nåde og forteller andre om det?

Kommandør Dorita Wainwright (IHK, fra Storbritannia med Den irske republikk territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans nåde ved å tjene ham som leder på korps og i divisjoner i mitt hjemterritorium, i ordrer på hovedkvarter i Kenya, Zimbabwe og Zambia, og nå på Det internasjonale hovedkvarteret som sonesekretær for Frelsesarmeens kvinner i Europa-sonen.

Bibelstudium del 4

Gå og fortell om hans grenseløse forløsning

Bibellesning Ef 1,7

«I ham har vi friheten, kjøpt med hans blod, tilgivelse for syndene. Så rik er Guds nåde.» (v. 7)

Hva Bibelen sier

Paulus fortalte til efeserne (og han forteller det samme til oss i dag) om det fantastiske Jesus gjorde for oss, han sikret oss en framtid med ham for evig. Og ikke bare i evigheten, men for å gi oss muligheten til å leve et liv fylt av åndelig rikdom her på jord, med Gud som lever, leder og arbeider i og gjennom oss. Vi er også forløst fra våre synder, slik at fortiden virkelig er lagt bak oss, og vi er gitt et nytt liv som gave til de dagene som ligger foran oss. Det er bare gjennom Jesu utgytte blod på korset vi kan erfare tilgivelse for syndene våre og leve med ham som vår veileder. Vi kan bli forløst fra det ødelagte livet vi lever. Vi kan bli født påny. Frelsen kan bli vår.

Hvis vi ser på Nikodemus' liv (Joh 3, 1–17), bringer det denne sannheten klart og tydelig til oss når Jesus forklarer og besvarer Nikodemus' ivrige spørsmål. Nikodemus var jøde, fariseer og medlem av Sanhedrin, det rådet der de viktigste lederne i jødedommen satt. Han kom fra presteskaper og var en mann som var forpliktet til å holde loven. Han reiste antakelig ofte rundt og var til stede i menneskemengdene som lyttet til Jesu budskap og også det som døperen Johannes forkynte, dette for å følge med på hva som foregikk. Han kjente allerede til hva de forkynte og lærte. Mens han lyttet, hadde han uten tvil blitt beveget i sitt hjerte, og spørsmålene begynte å svirre rundt i hodet hans; hvem er egentlig Jesus, og hva betyr disse nye ideene om at man må bli «født på ny»?

Sent en natt gikk Nikodemus til Jesus for å stille ham disse spørsmålene som hadde plaget ham lenge. Jesus lyttet og begynte å besvare dem mens Nikodemus lyttet. Bli født på nytt? Hva betydde det? Hvordan kan det skje? Jesu svar ble vanskelige for Nikodemus. Du må angre dine synder og tro for å bli født på ny, født på ny åndelig sett. Og det kostet offeret til én mann - blodsutgyttelse, for å fullføre og oppnå det. Jesus var offeret som ble gitt, slik at vi – dersom vi tror, får evig liv. Jesus er vår forløsning.

Våre liv i dag

Menneskeheten er født med en naturlig evne til å rote ting til. Vårt eget begjær leder oss ofte inn i fristelser. Ingenting av det vi gjør eller tenker, godt eller dårlig, vakkert eller stygt, er skjult for Gud. Han vet alt og ser alt. Til og med Paulus, efeserbrevets forfatter, vitnet om hvordan hans liv var når det gjelder dette, da han skrev: «For jeg forstår ikke hva jeg selv gjør. Det jeg vil, gjør jeg ikke, og det jeg avskyr, det gjør jeg» (Rom 7,15). Og «For jeg vet at i meg, det vil si i mitt kjøtt og blod, bor det ikke noe godt» (Rom 7,18). Den eneste løsningen for å kunne leve våre liv for Gud, er å få våre synder tilgitt, vår syndefulle natur forvandlet og bli født på nytt for å bli forløst og frelst fra vårt gamle liv. «Nei, den som er i Kristus, er en ny skapning. Det gamle er borte, se, det nye er blitt til» (2 Kor 5,17)!

Vår fortelling om Nikodemus peker på denne sannheten, at det er noe vi må gjøre for å erfare forløsningen. «Vi må bli født på ny». Vi må komme til det punktet der vi vender om og overgir våre liv, vår vilje, vårt alt til Kristus og gjør ham til Herre i våre liv. Vi må søke etter sannheten og så,

ikke bare høre sannheten, men handle på sannheten. Dette er en gjerning som må gjøres med hjertet og viljen. Gud beveger våre hjerter med en hensikt, slik at vi kan søke etter de svar som leder oss til HAM. Guds løfte er at når vi kommer til ham og søker, virkelig og ærlig søker, så vil han vise seg for oss. «Men dersom dere søker Herren din Gud der, skal du finne ham når du søker ham av hele ditt hjerte og hele din sjel» (5 Mos 4, 29).

Spørsmål til samtale

1. Hva var det som først gjorde deg interessert i Jesus? Hva var det som beveget ditt hjerte slik at du kom til Jesus før han ble Herre i ditt liv?
2. Beveger han fremdeles ditt hjerte i dag? Fortell om hvordan han har beveget ditt hjerte i det siste.
3. Hvordan hjelper det at du lever i Kristus når fristelsene kommer?
4. Hva tror du Nikodemus følte etter at han hadde hatt sin samtale med Jesus?

Leve for å gå og fortelle!

Tenk på din egen åndelige vandring. Er du fremdeles på «spørre-stadiet» og «finne-svaret-stadiet», som er det som kommer før du tar det avgjørende, forpliktende steget? Eller kanskje du har kommet til forpliktelses-stadiet (født på nytt, forløst ved hans blod). Hvis du har forpliktet deg, overgitt ditt liv til Kristus og er født på nytt, så tenk over om du tillater Gud å integrere sitt ord og sin vilje i ditt daglige liv.

Kommandør Nancy Roberts (IHK, fra USA Sentralterritorium)

Gud kalte meg til å «Gå og fortelle» om hans grenseløse forløsning, å dele de gode nyhetene om hans kjærlighet og tilgivelse med alle dem jeg møter. Jeg har vært kalt til å dele hans ord og leve et Kristus-lik liv i lederordrer rundt hele verden, inkludert USA, Argentina, England, Kenya og nå som verdenssekretær for Frelsesarmeens kvinner. Han fortsetter daglig å integrere sitt ord i mitt liv.

Bibelstudium del 5

Gå og fortell om hans grenseløse håp

Bibellesning Ef 1,12 og 16-18

«For jeg har hørt om deres tro på Herren Jesus og deres kjærlighet til alle de hellige. Jeg ber om at vår Herre Jesu Kristi Gud, herlighetens Far, må la dere få en Ånd som gir visdom og åpenbaring, så dere lærer Gud å kjenne. Må han gi dere lys til hjertets øyne, så dere får innsikt i det håp han har kalt dere til, hvor rik og herlig hans arv er for de hellige.» (v. 16-18)

Hva Bibelen sier

Selv om ordet håp bare er nevnt fire ganger i efeserbrevet, er viktigheten og tydeligheten i hver av setningene noe som er verd å se nærmere på. I første kapittel snakker forfatteren om mennesker som var blant de første til å sette sitt håp til Kristus (v.16-18). Å være den første i hvilken som helst situasjon, krever at en person er modig og villig til å betale prisen for det. Det vil alltid være en risiko involvert, og suksess kan ikke garanteres. Sjansen for fiasko er alltid veldig høy for den som gjør tingen for første gang. På den annen side er motivasjon og iver alltid på topp den første gangen. Det var antakelig slik med den første gruppen troende som satte sitt håp til Herren.

Forfatteren fortsetter å forklare om det håpet som de troende er kalt til. I vers 18 skriver han om den rikdom som er i den arven som er lovet til Guds hellige folk. I de første versene av apostelen Paulus' brev til de troende i Kolossæ, nevner han det samme håp om det som venter de troende i himmelen (Kol 1,5). Vår Herre Jesus selv forsikrer oss om at i hans fars hus er det mange rom (Joh 14, 2), rom med plass til alle som har adgang til dette håpet.

Allikevel må en forsiktig, men bestemt advarsel ikke overses her. Det er en fare for at selv om vi er omgitt av dette underfulle håp, kan det allikevel hende at vi ikke får tak i det. Sjøfolk forstår bedre enn andre hva det vil si å dø av tørst midt ute på havet. Derfor fører dette oss til neste poeng – å fokusere på og lede vår oppmerksomhet til det ene og eneste håp (Ef 4,4).

Jesus Kristus er verdens eneste håp, i ham finnes alt håp i hele sin fylde. Han er det eneste håpet som tilfredsstillende alle våre åndelige og menneskelige behov. Dette ble åpenbart for apostelen Johannes; «For Lammet som står midt på tronen, skal være gjeter for dem og vise dem vei til kilder med livets vann, og Gud skal tørke bort hver tåre fra deres øyne» (Åp 7, 17).

Mange av våre medsøstre i vår sone lever i ekstrem fattigdom, men de fortsetter likevel å bygge opp håpet om å skape en bedre framtid for deres barn og familie. Bare det å gjøre det mulig for barna deres å få i det minste en grunnutdanning i barneskolen og gi dem et skikkelig måltid hver dag, er veldig vanskelig. Å finne midler og tjene til livets opphold er en kjempeoppgave for mange av våre brødre og søstre. For å bli i stand til å tjene nok til å skaffe til veie de grunnleggende nødvendigheter for familien, er ofte å sammenlikne med å håpe mot alle odds.

Mange, mange mennesker som lever et bedre liv materielt sett, opplever allikevel tomheten og vakuemet som har blitt brakt inn i deres verden ved de materielle rikdommer de eier. Slike rikdommer tilfredsstillende ikke den tørst og hunger som er i deres sjeler. Til en slik verden må vi gå og fortelle om Kristi grenseløse HÅP, i ham er alt så rikelig. La oss forsikre oss om at apostelen Paulus bønn blir gjenspeilet i våre liv: «Må håpets Gud fylle dere med all glede og fred i troen, så dere kan bli rike på håp ved Den hellige ånds kraft» (Rom. 15, 13).

Spørsmål til samtale

1. Samtal om hvordan du forstår vårt håp i Kristus.
2. Salmisten skrev; «de hjelpeløses håp er ikke tapt for alle tider» (Sal 9, 19b). Samtal om hvordan dere forstår at dette kan bli virkelig i livet.
3. Samtal om personlige erfaringer/opplevelser, som ganger da det virket som om alt håp var ute, og spesielt hvordan Den hellige ånds arbeid har hjulpet til å forandre situasjonen.

Leve for å gå og fortelle!

«For ingen som setter sitt håp til deg (Herren), skal bli til skamme» (Sal 25, 3, Rom. 5, 5). La oss være villige til å sette vårt håp til Herren og stole på ham, i en slik utstrekning at vi aldri vil skamme oss over de tingene vi gjør og er involvert i.

Kommandør Nemkanching Nu-i (IHK, fra India Østterritorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» at det er grenseløst håp i Jesus Kristus mens jeg har tjenestegjort i mitt hjemterritorium i forskjellige ordrer, som divisjonssekretær for Frelsesarmeens kvinner i India Nordterritorium (Vest Bengal divisjon), som territorial president for Frelsesarmeens kvinner i Sri Lanka og Filippinene territorium, og for tiden på Det internasjonale hovedkvarteret som sonesekretær for Frelsesarmeens kvinner for Sør Asia.

Bibelstudium del 6

Gå og fortell om hans grenseløse rikdom

Bibellesning Ef 3,8

«Jeg som er den minste av de hellige, har fått den nåde å forkynne det gode budskapet om Kristi ufattelige rikdom for folkeslagene.» (v. 8)

Hva Bibelen sier

Da Paulus skrev til efeserne fra sin fengselscelle, skrøt han ikke av sin posisjon som apostel. På latin, som var romernes språk den gang, betyr Paulus liten eller med lite kraft, og Paulus tenkte ofte på seg selv som svak. Han var en meget ydmyk mann, og han sa: «Jeg som er den minste av de hellige» (Ef 3, 8). De hellige i dette verset kan referere til dem som vi ser på som Bibelens giganter. Men mange av dem var faktisk veldig beskjedne mennesker, som for eksempel Moses (2 Mos 3, 11 og 4, 10), Jesaja (Jes 6, 5), Jeremia (Jer 1, 6) og andre. Disse åndelige gigantene hadde ikke store tanker om seg selv, de skrøt ikke av eget arbeid, men beundret og satte Guds nåde høyest.

Lik disse store mennene, ga Paulus aldri inntrykk av at han hadde fortjent retten til å bli utnevnt av Gud til en spesiell oppgave, ikke engang at han hadde fortjent retten til å bli en kristen! Han var alltid klar over at han var en synder, tilgitt av Guds nåde – «Gud i sin nåde har gitt meg» (Ef 3, 2). Han var overveldet av Guds ufortjente gave til ham i hans liv.

Tenk på det fantastiske budskapet som vi er så privilegerte at vi får gå og fortelle om: «Kristi ufattelige rikdom» (Ef 3, 8). Et annet ord for ufattelig kan være grenseløs. Det er et ord som er veldig vanskelig å beskrive og definere. Det har ingen begrensninger. Guds rikdom som blir gitt til alle troende er så overdådig, så grenseløs at den overvelder oss, og er langt større enn vi kan fatte. Disse rikdommer er ikke i gull og sølv, men en rikdom hinsides alt vi kan forstå. Slike rikdommer er som en rikdom som finnes på havets bunn. Den er så dyp at du ikke kan få den på land uten ved hjelp av noe som har en enorm kraft. Denne rikdommen finnes i Guds storhet. Det er rikdommen i hans visdom, kunnskap, skjønnhet og makt.

Våre liv i dag

Tenk på følgende: I Frelsesarmeen kan du og jeg være sammen med Paulus om å forkynne Kristi grenseløse rikdommer. Vi har blitt utvalgt til å gå og fortelle alle nasjoner om denne fantastiske gaven som er gitt oss ved Guds nåde.

Neste år, i juli 2015, vil flere enn 16 000 salvasjonister som representerer 126 land over hele verden samles i London, England, vår Frelsesarmés fødested. På O2-arenaen skal vi minnes vår fortid, feire nåtiden og forberede oss til en nyskapende framtid under temaet «Grenseløs – hele verdens forløsning». Jeg håper at du har forenet deg med hele verden i bønn, lesning og handling for å forberede ditt hjerte og ditt sinn på hva Gud har å si til oss. Kommandør Theodore Kitching kom en morgen til William Booths hjem kl. 6 om morgenen. Han ble veldig overrasket da han fant grunnleggeren i ferd med å skrive ferdig versene til en sang som han hadde arbeidet med hele natten, sangen som senere ble kjent som «Grunnleggerens sang». Da

William Booth fylte 83 år, ble «Å bunnløse frelse» sunget i The Royal Albert Hall. Dette var siste gang William Booth viste seg offentlig. Frelsesarmeen har i de siste 150 år vært fullt opptatt med å forkynne til alle nasjoner om denne bunnløse/grenseløse frelse og dype kjærlighetshav som flyter for alle, og vi ber om at denne oppgaven vil bli enda sterkere i framtiden. Bli med, bli en del av historien – gå og fortell.

Spørsmål til samtale

1. Har du, eller ditt korps fulgt «Hele verden - bønne- og bibelleseplan» som en forberedelse til kongressen? Hvis det er tilfelle, hvilken virkning tror du dette vil ha på kongressen, på Frelsesarmeen, på ditt korps og på deg?
2. Har du noensinne blitt spurt om å påta deg en oppgave som du ikke følte du var god nok for, eller var for svak til å gjøre? Hvordan kan Guds nåde hjelpe deg?
3. Nevn noen av de grenseløse rikdommer i Kristus som er tilgjengelige for Frelsesarmeen, ditt korps eller deg personlig.

Leve for å gå og fortelle!

Vår bønn er at en flom av åndelige rikdommer vil strømme over oss alle og at vår grunnleggers lidenskap vil bli født i våre hjerter og liv mens vi går og forteller (med William Booths egne ord) om «bunnløs frelse for deg og for meg».

Oberstløytnant Kathy Hobgood (IHK, fra USA sør territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om de rikdommene som er tilgjengelige i Kristus Jesus, i London som en del av Den internasjonale kongressens team. Før jeg kom til IHK var jeg stasjonert i Atlanta, USA der min mann og jeg gjorde tjeneste som territoriets programsekretærer. Vi hadde mange andre ordrer i vårt hjemterritorium der vi også hadde privilegiet å fortelle om Guds grenseløse rikdommer.

Bibelstudium del 7

Gå og fortell om hans grenseløse kraft

Bibellesning Ef 1, 19-21

«.....og hvor overveldende hans kraft er hos oss som tror. Med denne veldige makt og styrke reiste han Kristus opp fra de døde og satte ham ved sin høyre hånd i himmelen, over alle makter og åndskrefter, over alt velde og herredømme og over alle navn som nevnes kan, ikke bare i denne tid, men også i den kommende.» (v. 19-21)

Hva Bibelen sier

Kraft er et av de store temaene i efeserbrevet. Kanskje det er fordi Efesos var et kraftsenter, både sosialt og politisk, i tillegg til å være et religiøst senter på den tiden. Den kraften som vi leser om her, betyr også stor styrke. Paulus bruker mange forskjellige ord for å forsøke å uttrykke, beskrive og understreke hvor fantastisk denne kraften er.

Så hva er denne kraften? Paulus sier at det er denne himmelske, veldige makt og styrke som reiste Jesus opp fra de døde! Så stor er denne makt! Det er denne kraft som seiret over de to krefter som menneskelig makt ikke har noen kontroll over – døden og det onde. Menneskene er dødelige, de kan ikke unngå døden; menneskene har falt i synd, så de kan ikke unngå det onde. Men Gud har i Kristus overvunnet begge deler, og derfor kan han redde oss fra begge deler!

I versene 19-21 ser vi at dette ikke var alt som Guds forbløffende kraft gjorde. Etter oppstandelsen ble Jesus løftet opp til himmelen, han satte seg ved Faderens høyre hånd, og han ble gitt autoritet over alle ting i nåtiden og i all fremtid. Hvilken fantastisk makt dette er!

Det er denne kraft som er tilgjengelig for alle dem som tror på Jesus Kristus. Tidligere i dette kapittelet i Bibelen leser vi om det kallet som var vårt i fortiden, og den arven som er vår i fremtiden. Det er derfor sikkert at denne makeløse Guds kraft er der for å sette oss i stand til å leve som hans folk i nåtiden

I Fil 3,10 sier Paulus, «Da kjenner jeg ham og kraften av hans oppstandelse, får del i hans lidelser og blir ham lik når jeg dør som han.» Dette er den grenseløse kraft som vi er lovet og som er mer enn nok for oss. Se også Ef 3, 17-21.

Våre liv i dag

Mange mennesker i vår verden føler seg kraftløse. De er på mange måter fanget, noen ganger på grunn av dere egne valg, men ofte på grunn av andres. Spesielt mange kvinner kjenner seg maktesløse. De har få eller ingen valg når det gjelder hva de gjør, hvordan de lever, hvor de bor; i det hele tatt har de ingen styring eller makt. Og allikevel, i Guds rike har alle de mennesker som tror på Jesus en stor kraft tilgjengelig for dem! De er slett ikke kraftløse!

Tvert imot er det faktisk slik som Paulus erklærte; Guds kraft «fullendes i svakhet» (2. Kor 12,9). Måtte vi, lik Paulus, skryte av vår svakhet, slik at Kristi kraft kan være i oss.

Ofte er det slik at vi ikke bruker denne kraften som er tilgjengelig for oss. Vi prøver å gjøre hva Gud vil at vi skal gjøre, men vi bruker bare vår egen styrke. Så begynner vi å bli trøtte og slitne, motløse og forstemte. Men når vi ber Gud om å gi oss denne makeløse kraften, Guds himmelske kraft, så gir han oss fritt og for intet, og da kan vi gjøre «uendelig mye mer enn det vi ber om og forstår» (Ef 3, 20-21). Å, at vi måtte søke hans grenseløse, makeløse kraft hver eneste dag.

Les også Kol 1, 11 og 2 Pet 1, 3 for å få oppmuntring.

Spørsmål for samtale

1. På hvilke måter har du følt eller sett Guds kraft i ditt eller andres liv?
2. Hva betyr det for deg å vite at den kraften som oppreiste Jesus fra de døde er tilgjengelig for deg?
3. Når i ditt liv føler du spesielt behovet for Guds kraft?
4. Hvor stor makt har kvinner i din kultur? Hvordan påvirker det deg? Ønsker du deg forandring, og dersom du gjør det, hvorfor?

Leve for å gå og fortelle!

Vi har blitt gitt Guds kraft i våre liv. Hvordan kan vi bruke denne kraften til å gi kraft til andre mennesker?

Major Jane Alton (Storbritannia med Den irske republikk territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans grenseløse kraft ved å tjene ham som korpsoffiser i Storbritannia på tre forskjellige plasser i Skottland, og akkurat nå som assistent for programlederen for Åndelig livsutvikling på William Booth offisersskole, der jeg har gleden av å delta i kadettene opplæring.

Bibelstudium del 8

Gå og fortell om hans grenseløse kjærlighet

Bibellesning Ef 2, 4-5

«Men Gud er rik på barmhjertighet. Fordi han elsket oss med så stor en kjærlighet, gjorde han oss levende med Kristus, vi som var døde på grunn av våre misgjerninger. Av nåde er dere frelst». (v. 4-5)

Hva Bibelen sier

Da Paulus skrev til efeserne, snakket han om storheten i Guds kjærlighet og rikdommen i Guds barmhjertighet som «gjorde oss levende med Kristus». Dette er ikke fordi vi gjorde noe godt for Gud og ikke fordi vi ofret noe for ham. Nei, Gud viste oss sin kjærlighet - grenseløse kjærlighet - selv om vi «var døde på grunn av våre misgjerninger». Før vi visste noe om kjærlighet, elsket Gud oss. Den gang vi levde uten håp, da vi følte det som om hele verden skulle falle sammen over oss, da vi følte det som om det eneste som ventet oss var fullstendig ødeleggelse, da elsket Gud oss og viste oss sin barmhjertighet og sin underfulle nåde.

Det er en vidunderlig forvissning om at Guds kjærlighet varer for evig (Sal 106, 1). Selv når vi faller i fristelser, løfter han oss opp igjen. Gud tilgir og rensker oss fra alle våre synder. Klagesangene 3, 22-23 sier: «Herren er nådig, vi går ikke til grunne. Hans barmhjertighet tar ikke slutt, den er ny hver morgen. Din trofasthet er stor».

Guds store kjærlighet er for oss og for hele menneskeheten. Den kommer fra hans rikdommer, barmhjertighet og nåde, for å gjøre oss «levende med Kristus».

Jeg foreslår at vi ser på følgende 5 beskrivelser av Guds grenseløse kjærlighet, tatt fra serien «Gleden av å kjenne Gud» www.bible.org. De er:

1. Guds kjærlighet er betingelsesløs (Matt 5, 44-45, Joh 3,16, Rom 5,8)
2. Guds kjærlighet gir seg selv (Joh 3,16, 10-11)
3. Guds kjærlighet ofrer seg (Rom 5, 8, 1 Joh 4, 9-10)
4. Guds kjærlighet trøster (1 Joh 4, 18)
5. Guds kjærlighet forandrer livet og setter oss i stand til å elske hverandre (Joh 4, 11)

Våre liv i dag

Guds grenseløse kjærlighet er større enn mennesket kan forstå. Guds kjærlighet går lenger enn rase, hudfarge, kjønn, nasjonalitet og tro. Den er større enn menneskers syn på kjærlighet. Den er grenseløs! Sangforfatteren Sydney Cox sier det på denne måten: «Tenk hvilket under, Guds nåde så stor er nok under vandringen her. Den grenseløs er. Om synden er svær, nåden er større, for Gud er deg nær» (norsk oversettelse fra FAs engelske sangbok nr. 319)

Vår yngste sønn er nå 22 år. Da han var 4 år gammel, ble han overfalt av naboens hund. Den holdt ham fast med potene på bakken og bet ham over hele kroppen. Ansiktet hans hovnet opp, og det blødde. Vi trodde ikke at han skulle overleve. Vi skyndte oss til legen som behandlet ham, og vi overlot resten til Gud. Hele familien kom sammen i kjærlighet for å be for ham.

Vi ble forbløffet over hvor snart han ble frisk. Og i dag vises ikke engang arrene i ansiktet hans, selv om han ikke har glemt hendelsen. Det var Guds kjærlighet, nåde og barmhjertighet som virket. Vi trenger alle kjærlighet i familien, i vår kirke og fra vennene våre. Å kjenne seg uelsket kan være veldig smertefullt og katastrofalt. Men takk Gud, fra ham kommer betingelsesløs kjærlighet! Alle er velkommen, og alle har de samme privilegier, den samme kjærlighet, den samme barmhjertighet og den samme nåde. Jeg er takknemlig til Gud for at hans kjærlighet omhyller meg, mine gaver og talenter – uansett hvor liten jeg måtte føle meg. Gjennom Guds kjærlighet er jeg oppmuntret, får entusiasme og kraft. Verden kan muligens røve fra oss vår tillit til Guds kjærlighet, men vi stoler på hans kjærlighet.

«Kjærlighet er i luften» som våre unge ville si. Dette uttrykket forteller oss at vi verdsetter kjærlighet og å bli elsket. Vår verden trenger kjærlighet. Våre kirker trenger kjærlighet. Våre familier trenger kjærlighet. Vårt samfunn trenger kjærlighet. Sann kjærlighet finnes i Gud som elsket oss først.

Spørsmål til samtale

1. Hvordan opplever jeg Guds kjærlighet i mitt liv?
2. Hvilke bevis finnes det på at jeg har Guds kjærlighet i meg?
3. Hvordan kan jeg dele Guds grenseløse kjærlighet med andre? (Joh 13, 3-35)

Leve for å gå og fortelle

Gjør Guds grenseløse kjærlighet til en realitet i dine daglige gjøremål.

Oberstløytnant Zakithi Mabaso (IHK, fra Sørlige Afrika territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans kjærlighet ved å tjene ham på Det internasjonale hovedkvarteret som Programadministrasjonsoffiser på kontoret for Den internasjonale kongressen 2015. I 3 år før dette tjenestegjorde jeg i Kenya vest-territorium, der jeg delte hans kjærlighet med andre som assisterende sekretær på forvaltningsavdelingen. I mitt hjemland, Sør Afrika, tjenestegjorde jeg i mange år i FAs kvinner, der jeg fortalte om Guds grenseløse kjærlighet til kvinner og jenter.

Bibelstudium del 9

Gå og fortell om hans grenseløse fred

Bibellesning Ef 2, 14-18

«For han er vår fred, han som gjorde de to til ett og rev ned den muren som skilte, fiendskapet. Ved sin kropp har han opphevet loven med dens bud og forskrifter. Slik stiftet han fred da han av de to skapte ett nytt menneske i seg. I én kropp forsonet han dem begge med Gud da han døde på korset og slik drepte fiendskapet. Han kom og forkynte det gode budskapet om fred både for dere som var langt borte, og for dem som var nær. Gjennom ham har både vi og dere adgang til Far i én Ånd». (v. 14-18)

Hva Bibelen sier

Hovedtemaet i denne delen av efeserbrevet er fred. Paulus forteller oss at Jesus Kristus «er vår fred» (v. 14), at han «stiftet fred» (v.15) og at han kom og forkynte «budskapet om fred» for alle mennesker (v. 17). Men hva er fred? En av de vanligste definisjonene på fred er «fravær av krig eller konflikt». Men i Bibelen har fred en mye rikere og dypere mening. Her beskrives fred som en følelse av fullstendighet, velvære, helhet og harmoni.

Da Gud kalte Israel til å bli hans utvalgte folk, opprettet han en pakt med dem, en fredspakt. Så lenge Israel adlød Guds lov og fortsatte å følge ham, ville de ha denne freden (4 Mos 6, 24-26). Århundrer senere så Jesaja frem til den dagen da Gud ville komme inn i historien og etablere et evig kongedømme gjennom Messias, Fredsfyrsten (Jes 9,6). I evangeliene ser vi at Jesus tilbød fred til dem som var i vanskeligheter (f.eks. Luk 7,50 og 8,48), han ga løfte om fred til sine disipler (Joh 14,27), og etter sin oppstandelse hilste han sine disipler med ord om fred (Luk 24, 36). Ikke så merkelig da at Paulus sier at Jesus er vår fred!

Legg merke til hvor mange ganger Paulus bruker ordet «ett» og «én» i dette skriftavsnittet. Han som er vår fred «gjorde de to til ett» (v.14), han skapte i seg «ett nytt menneske» (v.15), han tilbød forsoning «i én kropp» (v.16), og han åpnet adgang til Far «i én kropp» (v.18). Fred handler om gjenopprettelsen av rette relasjoner. Fred gjør oss til ett.

Den freden som kommer gjennom Jesus, bryter ned alle stengsler og bringer enhet og forsoning – ikke bare mellom mennesker av alle nasjoner, men mellom Gud og den fortapte menneskehet.

Våre liv i dag

Når vi ser på begynnelsen og slutten av dette avsnittet, er det to fraser som, når vi setter dem sammen, er nøkkelen til å finne sann fred i våre liv: «Han (Jesus) er vår fred... for gjennom ham har både vi og dere adgang til Far i én ånd». Uten Jesus i våre liv kan vår relasjon med Gud aldri bli rett. Hvis vår relasjon med Gud ikke er riktig, vil vår relasjon med hverandre alltid lide.

Som Fredsfyrsten bryter Jesus ned fiendskapets vegg som hadde forårsaket skillet mellom jøder og hedninger i århundrer. Bare Jesus kunne gjøre det. Bare Jesus kunne bringe fred mellom nasjonene og skape en ny menneskehet (v. 15).

Som Fredsfyrsten bryter Jesus ned den veggen av synd som skiller oss fra Gud. Vi kunne ikke gjøre det selv. Bare Jesus kunne gjøre det. Bare Jesus kunne skape fred mellom oss og Gud (Rom 5, 8).

Hvis vi ønsker å se fred i vår verden og fred i våre liv, må vi først kjenne Jesus.

Spørsmål til samtale

1. Hvordan vil du beskrive fred?
2. Har du opplevd å måtte være en som skaper fred? Hvor lett eller vanskelig var det?
3. Var det en tid i ditt liv da du virkelig lengtet etter fred? Beskriv hvordan det var.

Leve for å gå og fortelle!

La det bli fred på jord – og la det begynne med meg!

Major Pat Brown (Storbritannia med Den irske republikk territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans kjærlighet ved å tjene ham i korps og på divisjonshovedkvarter her i Storbritannia og i New Zealand. Nå arbeider jeg på IHK som kapellan og London-kontaktoffiser med mange muligheter til å gå og fortelle om hans kjærlighet på mitt arbeidssted og i denne store byen.

Bibelstudium del 10

Gå og fortell om hans grenseløse energi

Bibellesning Ef 3, 14-17

«Derfor bøyer jeg mine knær for Far, han som har gitt navn til alt som kalles far i himmel og på jord. Må han som er så rik på herlighet, gi deres indre menneske kraft og styrke ved sin Ånd. Må Kristus ved troen bo i deres hjerter og dere stå rotfestet og grunnfestet i kjærlighet».

Hva Bibelen sier

Kvinner i alle aldre søker hele tiden mer energi. Vi balanserer en travel hverdag med rengjøring, vasking, ansvar for vår familie og/eller arbeid. Vi legger hodet vårt på puten om kvelden, men det er enda fylt med mange spørsmål om hvordan vi kan få gjort det vi ikke fikk gjort den dagen. Det vi trenger er energi i vårt indre menneske, og ikke bare litt energi – vi trenger grenseløs energi.

Guds ord lover at vi kan bli styrket gjennom hans Ånd i vårt indre menneske. Når Gud blir invitert inn i våre liv, kan han tale inn i våre smerter, vår trøtthet og våre daglige plikter. Han kan gi oss styrke til å fullføre det som behøves.

I begynnelsen blir vi opprømt når vi ser denne muligheten, men tvilen vil gjerne komme. Vi har brukt tid i bønn og bibellesning, men listen over ting som burde blitt gjort og trøttheten består. Vi kan få en slik grenseløs energi som er lovet i hans ord ved å gi ham plass og rom i våre liv.

Guds ord gir oss noen enkle steg som vi må ta.

1. «Derfor bøyer jeg mine knær for Far», inviterer oss til å komme til ham ydmykt, og be om fornyet målbevissthet og energi. Vi vet at vi kan be ham om det, men ofte blir den travle listen det vi prioriterer. Kom og knel for vår Far.
2. Denne bønnen: «Må han som er så rik på herlighet, gi deres indre menneske kraft og styrke», inviterer oss til å erkjenne hans evne til å «gjenopplade» oss. Han kan, og han er mer enn villig.
3. Å be ham om å: «gi deres indre menneske kraft og styrke ved sin Ånd», kaller oss til å be Den hellige ånd om å styrke oss dypt i vår sjel. Fysisk styrke har en grense, men åndelig styrke kan bli fornyet. Vi kan eie grenseløs energi i Kristus.

Våre liv i dag

Den siste setningen sier «ved troen», og det er vårt svar til ham i dag. Ved tro forandrer han vårt perspektiv. Ved tro lærer han oss å prioritere vår «gjøre-liste». Ved tro gir han oss nye hensikter, ny styrke, ny energi.

Bruk noen få minutter, hvor du enn er, slutt å snakke til Gud og lytt isteden til Den hellige ånds stemme – bare lytt. Ingen ord, ingen ønsker, ingen krav til Gud, men bare en stille lytting. I disse øyeblikk kan Den hellige ånd tale til deg og gi deg fornyet styrke for dagen og alt som den bringer. Gi rom for ham, slik at han kan puste ny energi inn i ditt indre menneske. Han har skapt deg, han kan gi deg styrke på en måte som du aldri før har opplevd.

Hva er ditt svar til Den hellige ånd? Når han styrker oss, vil det fortelle andre om denne nye energien. Trøttheten blir overvunnet av en ny målbevissthet. Arbeidsplaner får prioriteringer i henhold til de tingene som Gud vil du skal gjøre, og som han gir deg energi til. Vi blir begeistret når det gjelder framtiden vår, og det neste naturlige steg er å fortelle om det til venner og familie. La ham fornye din styrke i dag.

Spørsmål til samtale

1. Hva hindrer meg fra å motta Den hellige ånds styrke i dag?
2. Når var siste gang jeg hørte at Den hellige ånd talte til meg, og hva sa han?
3. Er det noen sammenheng mellom å bli styrket i vår ånd og å bli styrket fysisk?

Leve for å gå og fortelle

Gudgitt grenseløs styrke er et spennende tema! Gå og fortell andre hvilken forskjell han utgjør i ditt liv i dag!

Major Anita Caldwell (USA sørterritoriet)

Gud har kalt meg til å “Gå og fortelle” om hvordan jeg ble styrket av hans Ånd da jeg tjente ham som korpsoffiser i USA, som regional leder av FAs kvinner i Moldova- og Romaniaregionen og i Georgiaregionen, som leder for offisersskolen i Østeuropa territorium i Moskva, Russland. Nå forteller jeg andre om hvordan vi kan bli styrket av Den hellige ånd som redaktør av Holiness alive! (Levende hellighet) og som samfunnsutviklingskoordinator (Europasonen) og fadderskapskoordinator (globalt) på IHK i London.

Bibelstudium del I I

Gå og fortell om hans grenseløse glede

Bibellesning Ef 5, 19-20

«Syng sammen, la salmer, hymner og åndelige sanger lyde! Syng og spill av hjertet for Herren. Takk alltid vår Gud og Far for alt i vår Herre Jesu Kristi navn». (v. 19-20)

Hva Bibelen sier

Nå leser vi i efeserbrevet 5 der mesteparten av kapittelet er en sammenlikning av livet uten Kristus med livet med Kristus. Vi blir oppmuntret, ja bedt innstendig om å leve et liv fylt med Den hellige ånd (Ef 5,18). Å bli fylt med Ånden betyr at vi erfarer Kristus som alltid aktivt tilstedeværende i våre liv, han forvandler oss mer og mer til likhet med Kristus. Bare gjennom Ånden kan vi så leve det livet som Paulus taler om i disse to korte versene: Oppmuntre hverandre med salmer og sanger, la musikken komme fra hjertet, alltid takke Gud, eller med andre ord – leve et gledesytt liv!

Glede er et stort tema i Bibelen. Jordiske opplevelser kan gi glede, men følelsen som er beskrevet i Bibelen går dypere enn glede, og den er en dypt åndelig erfaring. I det svært kjente verset: «Gleden i Herren er deres styrke» (Neh 8, 10), skriver forfatteren om den gleden som kommer av å kjenne Gud og finne glede i ham. Salme 51, 14 sier: «Gi meg igjen gleden over din frelse, hold meg oppe med en villig ånd!» Glede er et biprodukt av frelsen, av livet i Ånden. Glede er gitt oss av Gud som en Åndens frukt (Gal 5, 22) og tas imot i tro.

Når Jesus sier «I verden har dere trengsler» (Joh 16,33), så forstår vi at gleden vil ikke bli fullkommen før den store dagen da vi skal se Jesus ansikt til ansikt og leve med ham for evig. I mellomtiden kan vi være «glade i håpet» (Rom 12,12). Gleden er tilgjengelig for oss. Vi behøver bare å koble oss på gleden, velge glede i stedet for tristhet, velge glede i stedet for negative tanker. Jesu gledesgave til oss er grensesprengende. Hvilken grenseløs glede! Les også Joh 15, 9 – 11.

Våre liv i dag

Frelsesarmeen har helt fra den ble grunnlagt, vært kjent som en gledesytt bevegelse, og den er fremdeles kjent for dette over mesteparten av verden. Instrumenter av alle slag, hallelujarop og glad sang, håndklapp og dans er fortsatt vanlig i Frelsesarmémøter.

Men blir denne gleden uttrykt som del av vårt daglige liv? Ofte bekymrer vi kvinner oss for framtiden, for våre barn eller foreldre og mange andre ting, slik at gleden kan bli tatt fra oss.

Det er lov å sørge, for dødsfall og motgang er noe vi alle møter i vårt jordiske liv. I vår sorg kan vi bli trøstet ved at vi vet at Kristus, sorgens mann (Jes 55) forstår våre prøvelser bedre enn noen andre noensinne vil.

Allikevel lar vi av og til fienden stjele og drepe vår glede altfor lett (Joh 10, 10). Men Jesus ønsker å gi oss liv og liv i overflod. Gleden som kommer fra Kristus, er en del av dette overflodslivet. Hvis vi velger gleden fremfor sorgen, vil våre omgivelser, vår familie og vårt arbeidssted begynne å legge merke til det. Vi vil bli i stand til å gå og fortelle om hans grenseløse glede. Vi behøver kanskje ikke

engang å fortelle om det, fordi mennesker omkring oss vil legge merke til og spørre oss hvorfor vi er så glade. Hvilket vitnesbyrd det er om Gledегiveren!

Spørsmål til samtale

1. Fikk du en opplevelse av glede den gang du ble frelst?
2. Hva hjelper deg til å leve et liv i glede?
3. Fortell om en situasjon der du opplevde glede midt i forfølgelse, motgang og tap..
4. Det finnes ikke noe mer selvmotsigende enn en uentusiastisk kristen. Del tanker om dette med hverandre.

Leve for å gå og fortelle

Forsøk i en uke og helt bevisst å velge å leve i glede. Velg glede istedenfor sorg, tvil og tristhet. Minn deg selv hver morgen på Gal 5, 22: «Åndens frukt er...glede!»

Løytnant Christianne Swansbury (Storbritannia med Den irske republikk territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans glede ved å tjene ham som offiser i Frelsesarmeen. Gud kalte meg til offiserstjeneste da jeg var veldig ung og vokste opp i Sveits. Han bekreftet sitt kall da jeg var et år i London som tenåring. Jeg har opplevd hans glede mens jeg arbeidet som terapeutisk lærer i Sveits, og nå som korpsleder i Ashford, Kent. Halleluja!

Bibelstudium del 12

Gå og fortell om hans grenseløse beskyttelse

Bibellesning Ef 6, 10 - 20

«Ta derfor Guds fulle rustning på, så dere kan gjøre motstand på den onde dag og bli stående etter å ha overvunnet alt». (v.13)

Hva Bibelen sier

Bibelen viser oss mange ganger hvordan Gud ønsker å beskytte sitt folk. I 2. Mosebok leder Moses Israelittene ut av Egypt. Moses kan ikke gjøre dette i sin egen kraft, men bare fordi han stoler på Gud. Han legger merke til at Gud sørger for deres fysiske behov. Gud viser også at han beskytter dem. Moses svarte folket: «Vær ikke redde! Stå bare fast, så skal dere få se hvordan Herren frelser dere i dag! For slik som dere ser egypterne i dag, skal dere aldri se dem mer. Herren skal stride for dere, og dere skal være stille» (2 Mos 14, 13-14). Gud viste at han beskyttet dem ved at han ga dem skystøtten om dagen og ildstøtten om natten. Skyen dekket dem om dagen, slik at når de ble forfulgt av egypterne, så kunne de ikke se dem. Om natten var også skyen mørk, og det gjorde at de ikke ble sett, selv om Gud ga dem lys på den andre siden av skyen. Se 2 Mos 19 – 20. Dette er et eksempel på Guds fysiske beskyttelse.

Senere, i Salmene, leser vi om Guds beskyttelse av sjelen i Salme 91, 2 og 4. Dette ordbildet viser hvordan Gud beskytter oss som kyllinger under hønemorens vinger. Hvilken trygghet og beskyttelse!

I Det nye testamentet snakker Paulus om at Guds beskyttelse er som å ta på hans fulle rustning. Paulus hadde vært i fengsel for evangeliets skyld flere ganger. Når han skriver til efeserne, snakker han om at han er i fengsel (se Ef 6, 20). På grunn av denne opplevelsen er han godt kjent med soldatens rustning. Det er ikke så merkelig at han ser en åndelig betydning i dette. Paulus snakker igjen sterkt imot djevelens planer, han erkjenner at vi er i en åndelig kamp, og vi trenger Guds beskyttelse. Han viser oss at Gud har tilveiebrakt alt vi trenger. Tre ganger i dette bibelavsnittet nevner han at vi må «stå»: vers 11 «holde stand», vers 13 «bli stående», vers 14 «stå da klar». Hvert av disse tre uttrykkene, og også det uttrykket vi så tidligere fra 2. Mosebok, minner oss om å «stå». Dette taler om at vi har mulighet til å stole på Gud, slik at vi kan stå imot de onde kreftene som arbeider i dag.

Våre liv i dag

Min eldste sønn er nå 25 år, men jeg husker fremdeles veldig godt hvordan det føltes å ta ham med hjem fra sykehuset som et bittelite spebarn. Jeg ville beskytte mitt nyfødte barn på alle mulige måter. Da vi tok ham med oss fra sykehuset til vårt hjem, så jeg for meg farene på veiene. Jeg ble oppmerksom på bakterier og basiller, og jeg ville være sikker på at de som skulle holde ham ikke ga ham noen infeksjoner. Jeg ville beskytte ham fra alle farer, jeg følte at det var min oppgave å beskytte ham, så jeg gjorde mitt beste for å holde ham borte fra alt som kunne skade ham. Vår himmelske far vet om vårt behov for daglig beskyttelse. Han beskytter vår sjel. Paulus setter navn på den rustningen vi kan ta på oss for å beskytte oss. De er: Sannhetens belte, rettferdens brynje, fredens evangeliums beredskapsko, troens skjold, frelsens hjelm, Åndens sverd som er Guds ord (vers 14 – 17).

I dag er Guds rustning fremdeles relevant for oss. Som kristne trenger vi å beskytte oss mot djevelens planer. Den onde angriper oss, besmitter oss og slår oss. Ofte er djevelens planer snikende og slue, men farlige. Som kvinner av i dag kan djevelen fortelle oss at vi ikke har noen verdi, ingen verdighet, vi kan ingenting. Men i Guds kraft kan vi stå imot de negative budskapene som den onde vil bruke mot oss.

Å utruste oss med Guds rustning er ikke en mekanisk prosedyre; det er et uttrykk for vår avhengighet av Gud. Ifølge Ef 6, 18-20, må bønn gjennomsyre all vår åndelige krigføring. La oss studere disse versene nøye og ta hensyn til deres lærdom om bønn. Når vi hengir oss til bønn blir vi fullt utrustet til kampen mot det onde.

Spørsmål for samtale

1. Fortell om en gang du følte at du var i fare, men Gud beskyttet deg.
2. Studér nøye de seks delene av Guds fulle rustning. Hvorfor er hver enkelt del viktig i den åndelige kampen?
3. Hvordan kan du stå fast som enkeltmenneske eller sammen med en gruppe? Hvilken ond kraft trenger du å stå imot?

Leve for å gå og fortelle

Å lære Guds ord utenat kan være til stor nytte. Prøv å lære et vers av Ef 6, 10-20 utenat hver dag, og på elleve dager skulle du være i stand til å huske disse versene. Bruk dem så når du merker at du er under åndelig angrep, slik at du kan «bli stående».

Major Julie Forrest (Storbritannia med Den irske republikk territorium)

Gud har kalt meg til å «Gå og fortelle» om hans grenseløse beskyttelse i mitt hjemterritorium, som korpsoffiser og i britisk Røde Skjold- tjeneste i Tyskland. Jeg har også arbeidet i staben på Den internasjonale offisersskolen og i avdelingen for Frelsesarmeens kvinner på IHK. For tiden er jeg divisjonssjef i Birmingham, Storbritannia.

